

# 飯島アルミビル1Fショールームでは毎月さまざまなイベントを開催しています

## ボーカルレッスン

隔週月曜日10:00～

●グループレッスン：1時間3名まで  
月2回¥4,000～

腹式呼吸で健康になり、大きな声で元気を作り、歌を歌う事で笑顔を咲かせましょう！大きな声を出す機会がない、音楽に自信がない、歌がもっとウマくなりたいたいという方、一緒に楽しみましょう！お気軽にお越し下さい

講師：高橋 真子

女優、ダンサーとして舞台中心に活躍。現在はボイトレーナーとして歌を教え50～60名の生徒に師事されています。  
読売カルチャーセンター等でも講師を務めています。個人レッスンご希望の方はご相談下さい。



真子先生のHP↓  
<http://www.mako-t.net/>

体験レッスン実施中

詳しくは下記までご連絡下さい

体験レッスン風景 ⇒  
ストレッチから始まるレッスンは楽しかったです(体験者談)



## ショールームからのご案内

飯島アルミビル1Fにあるショールームは地域の皆様にお手軽にご利用いただけるスペースとしてもご提供しています。各種会合、講習会等で御使用可能です。まずはご相談下さい！

## イタリア料理教室

4月12日木曜日  
午前10:00～



要予約：参加費500円

お手軽に本格的イタリア料理を学びませんか？毎年本場イタリアに通い学んでいる講師の方を招いてクッキング！本場イタリアの味をご一緒に！

講師：藤崎久美子 (イタリア料理研究家・栄養士)

イタリア各地の料理学校やレストランのシェフ、イタリア家庭の主婦などから郷土料理や家庭料理を学ぶ。南イタリアの料理教室にてアシスタントとして修行。手打ちパスタ&イタリア料理教室を主宰。

当日メニュー(予定)

カプリ風サラダ

ソレント風ポルペッテ

(ミートボールのトマトソース煮込みパスタ)

イチゴヨーグルトムース

当日はデモンストレーション形式となり実習はありません

お問い合わせは下記まで

## 野菜即売会

☆毎週月曜日は野菜の日  
つくばファーム産直市

世田谷観音朝市や弊社とうもろこし・ぶどう祭り等でおなじみの「つくばファーム」の無農薬・低農薬・たっぷりの有機肥料で大切に育てられたこだわりの野菜やお米を産地直送で販売いたします

4月より毎週月曜日(祝日の場合は休み)13時(予定)より飯島アルミ隣ビル1F倉庫にて開催いたします

旬の野菜を揃えてお待ちしております



日建学院

公認  
スクール

学芸大学駅校

(飯島アルミとなりビル3F)

個別型学習教室！無料体験実施中

お問い合わせ先：03-3712-3740

お問い合わせはこちらまで↓

飯島アルミ株式会社

担当：石井則子

E-mail：iijima@aurora.dti.ne.jp

住所：東京都世田谷区下馬6-5-10

TEL：フリーダイヤル 0120-187048

FAX：03-3712-4294